



uka代表
渡邊 季穂



植物療法士
森田 敦子

【冬兵庫】Awaji Wellness Tour

淡路島でサステナブルな考え方について学びつつ、
あなた自身のからだと心に向き合いながら、癒され、来た時よりも元気になれる
ホリスティック・ウェルネスツーリズム。
uka代表の渡邊季穂さん(A日程)、植物療法士 森田敦子さん(B日程)の特別ワークショップもあり、
心と体が喜ぶ、淡路島ならではの食や各種体験が満載です!

A日程／特別ワークショップ：uka代表 渡邊 季穂

2026年2月20日(金)～21日(土) 1泊2日

[宿泊] 洗心 和方 〒656-1721 兵庫県淡路市野島藁浦150

[スタンダード・1名1室利用] おひとり様 92,000円(税込)

[スタンダード・2名1室利用] おひとり様 72,000円(税込)

B日程／特別ワークショップ：植物療法士 森田 敦子

2026年2月27日(金)～28日(土) 1泊2日

[宿泊] 望楼 青海波 〒656-2401 兵庫県淡路市岩屋1833-4

[1名1室利用] おひとり様 58,000円(税込)

[2名1室利用] おひとり様 55,000円(税込)

募集定員：各日程14名(最少催行人員：6名)

食事：朝1回、昼2回、夕1回

発着：東海道・山陽新幹線 新神戸駅 利用予定交通機関：貸切バス(ショーゼン観光バス)

添乗員：添乗員は同行いたしません、現地係員がお世話いたします。

※11歳以上からお申込みいただけます。

※先着順のご案内となりますのでご希望に添えない場合がございます。あらかじめご了承ください。

協賛：カルチャー・ライフスタイル誌 Pen

協力：株式会社パソナ農援隊、株式会社ラキャルP

旅行企画・実施：株式会社パソナツーリズム

お申込みはこちら

A日程



B日程



A日程 [特別ワークショップ] uka代表 渡邊季穂さん/セルフネイル講座 [宿泊] 洗心と方

1日目 2月20日 金

食事 朝× 昼○ 夕○

- 10:30 東海道・山陽新幹線 新神戸駅 集合
専用車にて淡路島へ移動
- 11:30 農家レストラン 陽・燦燦にて昼食 (90分)
- 13:00 野菜収穫・スムージー作り体験 (60分)
- 14:00 Awaji Nature Lab & Resort フィールド見学 (60分)
- 15:15 移動(専用車)
- 15:30 禅坊 靖寧 ディナープラン (4時間)
ZEN Wellness
禅坊料理の夕食
- 19:30 移動(専用車)
洗心と方 チェックイン
- 20:00 ラキャルブ代表 新井 ミホさんによる美容講座 (90分)
(ゆるナチュ美容塾・特別編)

野菜本来のうまみと魅力を
最大限に引き出した
淡路島の採れたた野菜が主役の昼食



1日目 昼食

陽・燦燦
はる さんさん

夕食

禅坊 靖寧

ぜんぼう せいねい



大自然に囲まれながら、禅の要素を
取り入れたオリジナルプログラム
ZEN Wellnessを体験できます。

発酵醸造料理人 伏木 暢頭シェフ監修の
発酵美臓食 (イメージ)



宿泊

洗心と方
せんしん わほう



「洗心」とは、心を静かに清め、より豊かで穏やかな状態へと導くこと。
「和方」とは、日本の自然素材や伝統的な知恵を活かした、古くから続く独自の自然療法。
「洗心と方」は、この二つをかけ合わせ、五感を通じて心と身体を癒す宿です。



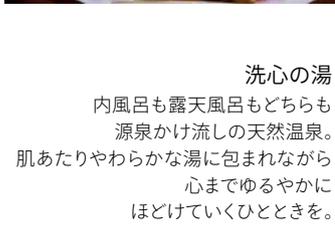
スーベリアルーム (和室)
35.00㎡/バス・トイレ付
セミダブルサイズベッド×2



スタンダードルーム (洋室)
27.00㎡/バス・トイレ付
セミダブルサイズベッド×2



醸造料理人、日本の発酵食文化
伝承人である伏木 暢頭シェフ監修の
淡路島の豊かな山海の恵みと
伝統的な知恵を生かした朝食
(イメージ)



洗心の湯

内風呂も露天風呂もどちらも
源泉かけ流しの天然温泉。
肌あたりやわらかな湯に包まれながら
心までゆるやかに
ほどけていくひとときを。



2日目 2月21日 土

食事 朝○ 昼○ 夕×

- 07:00 起床
インストラクターによるグラウンディング・呼吸 (60分)
- 08:30 朝食
- 10:00 洗心と方 チェックアウト
移動(専用車)
- 10:15 グローバルハブスクエアにて特別ワークショップ
uka代表 渡邊 季穂さんによるセルフネイル講座 (120分)
- 12:30 海神人の食卓にて昼食
- 13:45 移動(専用車)
- 14:00 のじまスコラにてお買い物巡り (40分)
- 14:45 移動(専用車)
- 15:00 淡路SAにてお買い物巡り (40分)
- 15:45 専用車にて神戸へ
- 16:30 東海道・山陽新幹線 新神戸駅にて解散

B日程 [特別ワークショップ] 植物療法士 森田敦子さん/フィットセラピー講座 [宿泊] 望楼青海波

1日目 2月27日 金

食事 朝× 昼○ 夕○

- 10:30 東海道・山陽新幹線 新神戸駅 集合
専用車にて淡路島へ移動
- 11:30 農家レストラン 陽・燦燦にて昼食 (90分)
- 13:00 野菜収穫・スムージー作り体験 (60分)
- 14:00 Awaji Nature Lab & Resort フィールド見学 (60分)
- 15:00 陽・燦燦にて特別ワークショップ
植物療法士 森田敦子さんによるフィットセラピー講座 (120分)
- 17:00 移動 (専用車)
- 17:30 モダン蕎麦割烹 Oh-SOBARにて夕食 (90分)
- 19:00 移動 (専用車)
- 19:15 望楼 青海波 チェックイン

1日目 昼食
陽・燦燦
はるさんさん



昼食後は、野菜収穫体験やフィールド見学で淡路島の植物に触れることができます

夕食

Oh-SOBAR
オーソバー



“淡路の自然との共存”をコンセプトとした店舗設計は世界で活躍される森田恭通氏。播磨灘の景色とインフィニティプールの松明の揺らぎを見ながら島の豊かな旬の食材を贅沢に使用した身体にやさしい本格蕎麦割烹をご堪能ください。

宿泊

望楼 青海波
ほうろう せいかいは



目の前に播磨灘を臨むオーシャンビューと天然ラドン温泉でここもからだも癒されるひとときをお過ごしください。



ご宿泊のお部屋の一例 (和室)
トイレ付・バスなし
ベッド利用



明石海峡大橋が見渡せる屋外テラス



体に優しい発酵料理の朝食 (イメージ)

天然ラドン温泉

ラドンを含有した貴重な泉質の天然温泉。呼吸や入浴によって低線量の自然放射能を体内に取り込むことで血中や体内の老廃物を代謝する作用が起こるとされています。



2日目 2月28日 土

食事 朝○ 昼○ 夕×

- 07:00 起床
インストラクターによるグラウンディング・呼吸 (60分)
- 08:30 朝食
望楼 青海波 チェックアウト、研修室へ移動
- 10:15 ラキャルプ代表 新井 ミホさんによる美容講座 (90分)
(ゆるナチュ美容塾・特別編)
- 12:00 移動 (専用車)
- 12:30 リストランテ・スコラにて昼食 (75分)
- 13:45 移動 (専用車)
- 14:00 のじまスコラにてお買い物巡り (40分)
- 14:45 移動 (専用車)
- 15:00 淡路SAにてお買い物巡り (40分)
- 15:45 専用車にて神戸へ
- 16:30 東海道・山陽新幹線 新神戸駅にて解散



A日程 特別ワークショップ

渡邊 季穂

uka代表／トップネイリスト

雑誌やCMなどのクリエイティブ活動をはじめ、30年以上の経験を活かし、プロダクト開発/ストアプロデュース/セルフケアセミナー・教育を行い、その活躍は多岐に渡る。著書に『雰囲気からして美人』、『ukaが教える 大人のハンド&ネイルケア』など。



A日程・B日程

新井 ミホ

株式会社LA CARPE代表取締役／AMPP認定フィットセラピスト／植物療法士
大学卒業後、IT関連企業の広報や化粧品メーカー PRを経て、ウェルネス・オーガニック美容専門のPR会社ラキャルブを2012年に設立。植物療法や薬膳、ウェルネスライフにも精通。2018年より日本最大級規模サステナブル美容展示会「ラキャルブフェス」を主催。2025年よりウェルネス美容が学べる「ゆるナチュ美容塾」を会員向けに毎月開催中。



B日程 特別ワークショップ

森田 敦子

株式会社 サンルイ・インターナショナル代表取締役／Waphyto ファウンダー／日本女性財団理事／AMPP (フランス植物療法普及医学協会) 名誉理事

日本における植物療法の第一人者。フランス国立パリ13大学で植物薬理学を本格的に学び、フランスにおいて医師、薬剤師、理学療法士と共にチーム医療として、産婦人科分野や介護分野、性科学分野での学び及び臨床を経験。帰国後は、植物療法の普及を旨とし、AMPP (フランス植物療法普及医学協会) のアジア唯一となる認定校「ルポア フィットセラピースクール」を開校。フェムテックの先駆けとなるフェムケアや介護現場における植物療法の実践と啓蒙活動も行う。著書に『潤うからだ』(ワニブックス)、『枯れないからだ』(河出書房)、『私のからだの物語』(ワニブックス) など。音声メディア「森田敦子のまずは自分から♡」podcast、spotifyで配信中。



お申し込み方法

下記URLもしくは右のQRコードより申込みフォームにアクセスして必要事項をご入力ください。先着順のご案内となります。

A日程 <https://forms.office.com/r/sYiwPNqqzQ>

B日程 <https://forms.office.com/r/V19jSMisK4>

A日程



B日程



ご旅行条件 (要約)【国内旅行の場合】

【このパンフレットは旅行業法第12条の4に定める取引条件の説明書及び同法12条の5に定める契約書の一部となります。】

詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので事前にご確認の上、お申込み下さい。尚、「国内募集型企画旅行条件書」は当社ホームページからもご覧いただけます。

この旅行は、株式会社パソナツーリズム (以下「当社」といいます) が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約を締結していただくこととなります。

1. お申し込み方法と契約の成立

(1) 当社所定の申込書に必要事項をご記入の上、お一人様につき下記の申込金又は旅行代金の全額を添えてお申込み下さい。お申込金は、旅行代金、取消料、又は違約料の一部または全部として取り扱います。

旅行代金	申込金 (おひとり)
10万円以上	旅行代金の20%以上
5万円以上10万円未満	20,000円以上
2万円以上5万円未満	10,000円以上
2万円未満	5,000円以上

(2) 当社は、電話・郵便・ファクシミリ・インターネットその他の通信手段による旅行契約の予約の申し込みを受け付けます。この場合予約の時点では契約は成立しておらず、当社が予約の承諾の旨を通知した日の翌日から起算して3日以内に、当社に申込書の提出と申込金の支払いを行っていただきます。この期間内に申込金の支払いがなされないときは、申し込みはなかったものとして取り扱います。契約書面のお渡し後、ご旅行出発の前日までに確定書面 (最終日程表) をお渡しいたします。(3) 団体、グループ (家族) の代表者を契約責任者として契約の締結及び解除に関する取引を行います。(4) 旅行参加に特別な配慮を必要とする場合には旅行のお申し込み時にお申し出下さい。当社は可能な範囲でこれに応じます。(5) 旅行代金は旅行出発日の前日から起算してさかのぼって14日前までにお支払いいただきます。

2. 旅行中止の場合

ご参加のお客様が当パンフレットに明示した最少催行人員に満たない場合、当社は旅行の催行を中止する場合があります。この場合、旅行開始日の前日から起算してさかのぼって13日目に当たる日より前に連絡させていただき、お預かりしている旅行代金の全額をお返しします。

3. 旅行代金に含まれるもの及び含まれないもの

(1) パンフレットに記載された日程に明示された交通費、宿泊費、食代、入場料、消費税等の諸費が含まれます。

『国内旅行傷害保険加入のすすめ』
安心してご旅行いただくため、お客様ご自身で保険をおかけになることをおすすめいたします。

(2) 旅行日程に記載のない交通費、空港施設使用料等の諸費用及び個人的性質の諸費用は含まれません。

4. 取消料

お客様は、次の取消料をお支払いいただくことにより旅行契約を解除することができます。なお、取消日とは、お客様が当社の営業日、営業時間内に解除する旨をお申し出いただいた日とします。

旅行契約の解除期日	取消料 (おひとり)
21日目に当たる日まで	無料
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって	
20日目に当たる日以降8日目に当たる日まで	旅行代金の20%
7日目に当たる日以降2日目に当たる日まで	旅行代金の30%
旅行開始日の前日	旅行代金の40%
旅行開始日当日	旅行代金の50%
旅行開始後又は不参加の場合	旅行代金の100%

(1) お客様のご都合で出発日、コース、宿泊ホテル、人員等を変更される場合にも、旅行代金全額に対して上記の取消料が適用されます。

5. 当社の免責事項

お客様が次に掲げるような事由により損害を被られても、当社は責任を負いかねます。ただし、当社又は、当社の手配代理者の故意又は、過失が証明されたときはこの限りではありません。

①天災地変、戦乱、暴動又はこれらのために生ずる旅行日程の変更もしくは旅行の中止 ②運送・宿泊機関等の事故もしくは火災により発生する損害 ③運送・宿泊機関等のサービスの提供の中止又はこれらのために生じる旅行日程の変更もしくは旅行の中止 ④官公署の命令によって生じる旅行日程の変更、旅行の中止 ⑤自由行動中の事故 ⑥食中毒の盗難 ⑦運送機関の遅延、不通、スケジュール変更、経路変更など、又は、これらによって生ずる旅行日程の変更もしくは目的地的滞在時間の短縮

6. 特別補償

お客様が募集型企画旅行参加中に急激かつ偶然な外来の事故により生命・身体または手荷物に被られた一定の損害について、旅行業約款の特別補償規程により、死亡補償金、入院見舞金、通院見舞金、携行品にかかる損害補償金を支払います。

7. 旅程保証

当社は、当パンフレットに記載した契約内容のうち、当社旅行業約款 (募集型企画旅行の部第29条列表第2欄) に掲げる重要な変更が生じた場合は、同条に定め

られた変更補償金をお客様に支払います。尚、当社は、お客様が同意された場合、金銭による変更補償金の支払いに替え、同等価値以上の物品・サービスの提供をすることがあります。

8. 個人情報の取扱い

(1) 当社は、ご提供いただいた個人情報について、①お客様との間の連絡のため、②旅行に関して運送・宿泊機関等のサービス手配、提供のため、③旅行に関する諸手続のため、④旅行の安全管理のため、⑤当社の旅行契約上の責任において事故時の費用等を担保する保険の手続のため、⑥当社及び当社と提携する企業の商品やサービス、キャンペーン情報の提供、旅行に関する情報提供のため、⑦旅行参加後のご意見やご感想のお願いのため、⑧アンケートのお願いのため、⑨特典サービス提供のため、⑩統計資料作成のため、に利用させていただきます。イ. 当社は、取得した購買履歴やWEBでの閲覧履歴等の情報を分析して、当社及び当社と提携する企業の商品やサービス、キャンペーン情報のご案内及び広告の表示のために利用させていただきます。

(2) 本項 (1) ア、②、③、④の目的を達成するため、お客様の氏名、住所、電話番号、クレジットカード情報、搭乗便名等を運送・宿泊機関、土産物店、当該クレジット会社等に書類又は電子データにより、提供する場合があります。なお、土産物店への個人情報の提供の停止をご希望される場合は、当該するパンフレットに記載する旅行申込窓口宛に出発の10日前までにお申し出ください。

(3) 当社は個人情報の取扱を委託することがあります。

(4) お客様は、当社の保有する個人データに対して開示、訂正、削除、利用停止の請求を行うことができます。開示等の請求は下記 (6) に記載の問い合わせ窓口及び問い合わせ方法にてお受けいたします。

(5) 一部の任意記入事項にご記入いただけない場合、未記入の項目に関連するサービスについて、適切にご提供できないことがあります。

(6) 当社に個人情報保護管理者 (当社経営企画室長) 問い合わせ先窓口: 当社経営企画室
電話: 050-3821-8811 E-Mail: info@ajta.co.jp
営業時間: 平日09:00~17:30 (土・日曜、祝日、年末年始休業)

(7) 当社の名称、住所及び代表者の氏名
株式会社パソナツーリズム
兵庫県淡路市岩屋2942-26 代表取締役社長 松村 卓司

9. 旅行条件の基準
このパンフレットに記載の旅行日程等の旅行条件は、2025年12月26日現在を基準としています。

株式会社パソナツーリズム

兵庫県知事登録旅行業 第2-832号 総合旅行業務取扱管理者 渡部 泰徳

営業時間: 月~金 9:00~17:30 土日祝日は休業

電話番号: 050-3821-8811

メール: info@ajta.co.jp 担当: 岩田

〒656-2401 兵庫県淡路市岩屋2942-26

お申込み・お問合せ

